

Lépésszám átváltása (100 méteren)

Lépésszám	Lépéshossz (m)	Lépésszám	Lépéshossz (m)	Lépésszám	Lépéshossz (m)	Lépésszám	Lépéshossz (m)	Lépésszám	Lépéshossz (m)
101	0,990	121	0,826	141	0,709	161	0,621	181	0,552
102	0,980	122	0,820	142	0,704	162	0,617	182	0,549
103	0,971	123	0,813	143	0,699	163	0,613	183	0,546
104	0,962	124	0,806	144	0,694	164	0,610	184	0,543
105	0,952	125	0,800	145	0,690	165	0,606	185	0,541
106	0,943	126	0,794	146	0,685	166	0,602	186	0,538
107	0,935	127	0,787	147	0,680	167	0,599	187	0,535
108	0,926	128	0,781	148	0,676	168	0,595	188	0,532
109	0,917	129	0,775	149	0,671	169	0,592	189	0,529
110	0,909	130	0,769	150	0,667	170	0,588	190	0,526
111	0,901	131	0,763	151	0,662	171	0,585	191	0,524
112	0,893	132	0,758	152	0,658	172	0,581	192	0,521
113	0,885	133	0,752	153	0,654	173	0,578	193	0,518
114	0,877	134	0,746	154	0,649	174	0,575	194	0,515
115	0,870	135	0,741	155	0,645	175	0,571	195	0,513
116	0,862	136	0,735	156	0,641	176	0,568	196	0,510
117	0,855	137	0,730	157	0,637	177	0,565	197	0,508
118	0,847	138	0,725	158	0,633	178	0,562	198	0,505
119	0,840	139	0,719	159	0,629	179	0,559	199	0,503
120	0,833	140	0,714	160	0,625	180	0,556	200	0,500